

## BADANIE OGÓLNE NASIENIA I BADANIE STRESU OKSYDACYJNEGO NASIENIA

## BADANIE MIKROBIOLOGICZNE

### A. Przygotowanie do badania

1. Umów się na konkretną godzinę, diagnosta wykonujący analizę nasienia będzie oczekiwał w Instytucie Rodziny na dostarczenie materiału o umówionej porze.

*Analiza nasienia powinna być wykonana po jego upłynięciu, lecz nie później niż w ciągu godziny od ejakulacji, w tym celu w naszej placówce diagnostykę nasienia realizujemy głównie w sobotnie przedpołudnia, kiedy ruch w Warszawie odbywa się stosunkowo płynnie, a dojazd do nas w ciągu 30 minut w większości przypadków nie stanowi problemu. Jeśli termin sobotni jest dla Ciebie nieodpowiedni, powiedz o tym przy ustalaniu daty z recepcją.*

2. W recepcji Instytutu Rodziny odbierz zestaw do pobrania nasienia zawierający: specjalną nielateksową prezerwatywę bez środków plemnikobójczych, jałowy pojemnik na materiał oraz formularz, który przekażesz personelowi przy oddaniu materiału do analizy.

*Zapoznaj się z formularzem, wypełnij podstawowe dane, godzinę oddania nasienia uzupełnij przed wyjściem z domu.*

3. Zachowaj **wstrzemięźliwość od współżycia przez 72 godziny** przed współżyciem, podczas którego oddane zostanie nasienie, **nie dłużej jednak niż przez 7 dni.**

*By w nasieniu znalazła się adekwatna ilość plemników zachowaj powyższe zasady.*

Na 1 dzień przed oddaniem nasienia przyjmij Urosept 3x2 (bez recepty).

Pobierz dodatkowo próbkę z podłożem węglowym

*Przechowuj ją w lodówce i wyciągnij ją dopiero na ok 30 minut przed pobraniem nasienia*

### B. Pozyskanie nasienia

1. Podpisz swoim imieniem i nazwiskiem jałowy pojemnik na nasienie, najlepiej markerem niezmywalnym.
2. Przed współżyciem oddaj mocz, umyj ręce oraz narządy płciowe (również pod napletkiem) wodą **BEZ UŻYCIA MYDŁA**. Nie wycieraj członka ręcznikiem.

3. Załóż prezerwatywę na członka w stanie erekcji przytrzymując jej koniec palcami tak by uniknąć zgromadzenia się w niej powietrza.

*Celem uniknięcia uczynienia aktu bezpłodnym można dokonać 2-3 krotnego nakłucia prezerwatywy sterylną igłą do iniekcji (rozmiar 5/6), umożliwi to pozostawienie niewielkiej ilości nasienia w sklepieniu pochwy.*

4. Po ejakulacji i ustąpieniu wzdęcia zsuń prezerwatywę i **PRZELEJ CAŁĄ OBJĘTOŚĆ NASIENIA DO STERYLNEGO POJEMNIKA** jaki otrzymałeś od nas w zestawie, tak by w całości opróżnić prezerwatywę. Przy przelewaniu zawartości prezerwatywy, nasienie nie powinno mieć kontaktu palcami, nie używaj do tego celu żadnych innych przedmiotów. Po przelaniu nasienia, staraj się przechowywać pojemnik w taki sposób, by nasienie utrzymywało temperaturę możliwie najbliższą 37 st. C a prezerwatywę wyrzuć do odpadów.

Wyciągnij próbkę z lodówki i podpisz ją swoim imieniem i nazwiskiem

*W przypadku badań mikrobiologicznych prezerwatywa nie może być nakłuwana igłą*

Przed zamknięciem pojemnika, za pomocą wymazówki, zbierz niewielką ilość nasienia i umieść ją w próbce. Przechowuj ją w chłodnym miejscu.

### C. Dostarczenie nasienia do analizy

1. Materiał do badania dostarcz **OSOBIŚCIE** na **UMÓWIONĄ** godzinę do Instytutu Rodziny. Pojemnik z nasieniem utrzymuj blisko przy ciele, tak by zachować stałą temperaturę ok 37 st. C. Pamiętaj by przywieźć ze sobą wypełniony formularz, jeśli jednak go zapomnisz, formularz będziesz mógł wypełnić na miejscu, ważne jest jednak, byś podał na nim rzeczywistą godzinę pobrania nasienia.

2. Wynik będziesz mógł odebrać zwykle tego samego dnia, nie później niż następnego dnia roboczego.

Próbkę z materiałem do staraj się trzymać w chłodnym miejscu.

