

Przygotowanie do badania nasienia

Sposób przygotowania i dostarczenia materiału decyduje o wiarygodności wyniku.
Prosimy o zapoznanie się z instrukcją przed umówioną wizytą.

ETAP 1 – PRZED BADANIEM

Trzy rzeczy do zrobienia wcześniej

01 Umów konkretny termin – dzień i godzinę

Diagnosta laboratoryjny wykonujący analizę nasienia będzie oczekiwał w Instytucie Rodziny na dostarczenie materiału o umówionej godzinie.

02 Zakup w recepcji zestaw do pobrania nasienia

W recepcji Instytutu Rodziny możesz zakupić zestaw składający się z nieleateksowej prezerwatywy oraz jałowego pojemnika.

03 Zachowaj wstrzemięźliwość od współżycia 3-7 dni

Gwarantuje to miarodajność analizy. Przy kolejnym badaniu zachowaj identyczną lub zbliżoną czasowo abstynencję – pozwoli to porównać analizy między sobą.

CO DOTYCZY TWOJEGO BADANIA

Znajdź swój wariant w tabeli

Przygotowanie i pobranie są wspólne dla wszystkich badań. Różnice dotyczą tylko trzech punktów poniżej – sprawdź wiersz odpowiadający badaniu ze skierowania.

BADANIE	UROSEPT DZIEŃ PRZED	TRANSPORT MATERIAŁU	CZAS DOSTARCZENIA
Badanie ogólne nasienia	nie	blisko ciała, temperatura najbliższa 37 °C	do 60 minut
Posiewy nasienia tlenowy, beztlenowy, grzyby, Mycoplasma, Ureaplasma, URO-12	tak – 3×2 tab. (bez recepty)	w temperaturze od 2 °C do 22 °C	do 4 godzin
Badanie ogólne razem z badaniami dodatkowymi posiewy, HBA, fragmentacja DNA, MARTest IgG / IgA	tak – 3×2 tab. (bez recepty)	blisko ciała, temperatura najbliższa 37 °C	do 60 minut

Krok po kroku

01 Higiena przed współżyciem

Oddaj mocz, umyj ręce oraz penis (także pod napletkiem) wodą bez użycia mydła. Nie wycieraj członka ręcznikiem.

02 Założenie prezerwatywy

Założ niełateksową prezerwatywę na członka w stanie erekcji, przytrzymując jej koniec palcami tak, aby uniknąć zgromadzenia się w niej powietrza.

03 Przelanie całej objętości nasienia

Po ejakulacji i ustąpieniu wzwodu zsuń prezerwatywę i przelej **całą objętość nasienia do sterylnego pojemnika** tak, aby opróżnić całą prezerwatywę. Prezerwatywę wyrzuć do odpadów.

04 Opisanie pojemnika

Pojemnik opisz imieniem, nazwiskiem oraz godziną ejakulacji.

05 Transport w odpowiedniej temperaturze

Temperatura zależy od badania – sprawdź tabelę na pierwszej stronie. Badanie ogólne: pojemnik trzymaj blisko ciała. Posiewy: od 2 °C do 22 °C.

06 Dostarczenie materiału osobiście

Nasienie **musi być dostarczone osobiście**, w czasie podanym w tabeli, wraz ze skierowaniem. **Materiału nie możesz dostarczyć przez pośrednika!**

Jeżeli starasz się o dziecko

Aby uniknąć uczynienia aktu bezpłodnym, prezerwatywę można 2–3-krotnie nakłuć sterylną igłą do iniekcji (rozmiar 5/6). Pozwoli to pozostawić niewielką ilość nasienia w sklepieniu pochwy.

OFERTA PRACOWNI ANDROLOGICZNEJ

- | | |
|--|---|
| ■ Badanie ogólne nasienia | ■ Posiew nasienia Mycoplasma, Ureaplasma |
| ■ Pakiet infekcji urogenitalnych URO-12 | ■ Badanie fragmentacji DNA plemników |
| ■ Badanie stresu oksydacyjnego w nasieniu | ■ MARTest IgG, IgA |
| ■ Posiewy nasienia: bakterie tlenowe, beztlenowe, grzyby | ■ Test HBA – wiązanie plemników z hialuronianem |

NOTATKI PACJENTA
